

2024-04-07

13:00:00 14:15:00

🔶 LILLIS BALLROOM 🔶 First steps into Tango with ease mit Philipp und Lucia

Lucia Rosenfeld info@lillisballroom.at

Lillis Ballroom, Spittelauer Lände 12, Bögen 326 - 329, 1090 Wien

Tango Workshops im April

Workshop 1 – First steps into Tango with ease | 13:00-14:15

Für Anfänger*innen & Wiedereinsteiger*innen

Du willst Dich mit Leichtigkeit bewegen? Verbindungen im Körper klarer wahrnehmen? Sowohl im Tango als auch in der Feldenkrais Methode geht es um die Verbindung zu sich selbst. Im Tango ist sich selbst gut zu spüren die Voraussetzung um gut in Verbindung mit der/dem Partner*in sein zu können. Dieser Workshop ist für alle, die Tango kennen lernen möchten, mit dem Fokus sich zuerst selbst wahrzunehmen, um dann mit Freude und Klarheit in Verbindung mit dem Gegenüber gehen zu können.

Die Workshops werden von Philipp Bellos, einem hochgradig sehbeeinträchtigten Feldenkrais Practitioner und Lucia Rosenfeld geleitet. Lucia ist Tangolehrerin und zeitgenössische Tänzerin, aktuell in Ausbildung am Feldenkrais Institut.

Workshop 2 – Tango meets Feldenkrais | 14:30-15:45

Für Tangotänzer*innen mit Vorerfahrung

Du möchtest mit mehr Leichtigkeit pivotieren? Die Verbindung in den Boden klarer wahrnehmen? Deinen Brustkorb freier bewegen und Ochos ohne Anstrengung kennenlernen? In diesem Workshop eignest Du Dir Methoden an, Dich durch gezielte Übungen leichter und bewusster zu bewegen und lernst den Tango von einer anderen Perspektive kennen.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 04. 04. 2024, 12 Uhr Mittag

Workshop buchen

Termin: So, 07.04.2024

Uhrzeit: WS 1 – 13:00 – 14:15 Uhr

WS 2 – 14:30 – 15:30 Uhr

Kosten: EUR 25,00 / Person (Beide WS EUR 45,00)

Ort: Lillis Ballroom

Trainer*in: Philipp Bellos & Lucia Rosenfeld

Unterrichtssprache: Deutsch

Zu den Workshops

Im Anschluss an die Workshops gibt es von 16:00 – 19:00 ein Tango Cafecito, um das Gelernte anzuwenden und ins Tanzen zu integrieren. Die Teilnahme am Cafecito ist kostenlos für alle, die den Workshop buchen. Zu unseren Cafecitos, Practicas und Milongas kannst Du entweder alleine, mit Partner*in oder Freund*innen kommen.

Bei unseren Veranstaltungen können Fotos zu Werbezwecken gemacht werden, solltest Du dies nicht wollen, gib uns bitte Bescheid. Wenn Du Fragen hast oder Unterstützung bei der Buchung brauchst, melde Dich bei uns. Per Mail unter info@lillisballroom.at oder telefonisch unter +43 664 882 64 290. Wir freuen uns über Deine Kontaktaufnahme.

EUR 25,00 / Person (Beide WS EUR 45,00):