

2024-08-12

12:00:00 13:15:00

𝓞𝓝𝓔 𝓣𝓪𝓷𝓰𝓸 TANGO STRETCH. Den Körper öffnen, Volumen

ONE TANGO Vienna, Rosa & Martin contact@ONETANGO.at

ONE TANGO Neubaugasse 44/2/12 (Fokus)

ONE TANGO

TANGO STRETCH

EVERY MondaY

12.00-13.15* Eine natürliche Auf- & Ausrichtung

* Bewegungsketten verstehen und anwenden

* Beweglichkeit & Flexibilität

* Bewegungen von Innen nach Aussen aufbauen

Einzigartige Übungen zur Aus- & Aufrichtung & um die richtigen Bewegungsketten zu installieren, den Körper zu öffnen.

*We will be training with comfortable cloths, socks or barefoot.

No partner needed.

ONE TANGO

www.ONETANGO.at

20€: